

PROGRAMMA

1° Giorno: 08.30 Ritrovo all'entrata principale della scuola media di Viganello.

Trasferita con i mezzi pubblici a Cimadara.

Spostamento a piedi alla Capanna Pairolo - durante la giornata: attività in comune.

Il pranzo del primo giorno sarà un pranzo al sacco!!

Cena in capanna, attività in comune e pernottamento.

2° Giorno: Colazione.

Attività in comune.

Pranzo in capanna.

Rientro con i mezzi pubblici, arrivo a scuola per le **16.00** circa

Materiale necessario:

- Zainetto da montagna (NON portare valigia, trolley, borse a tracolla o simili!)
- Sacco letto (obbligatorio! Chi non ce l'ha va bene una fodera del letto)
- Scarpe comode da escursione con la suola **ben profilata** (EVITARE scarpe con suola liscia)
- Giacca a vento impermeabile
- Pantaloni della tuta sportiva
- Pile o maglione caldo
- Biancheria di ricambio (maglietta, mutande, calze)
- Cappellino e occhiali da sole
- Necessario per la toilette: spazzolino, dentifricio, crema da sole protettiva (piccole dosi !!)
- Borraccia (min. 7,5 dl) + **pranzo al sacco primo giorno!**
- Eventuali piccoli giochi di società (carte, ecc.)

Importante: Si raccomanda di evitare pesi inutili

✂

TAGLIANDO DA RITORNARE FIRMATO ENTRO VENERDÌ 6 SETTEMBRE 2024

Allievo: _____, Classe: _____

Per i genitori:

Dichiaro di aver preso conoscenza delle disposizioni riguardanti l'uscita alla Capanna Pairolo.

Osservazioni, segnalazioni: allergie, celiachia, non mangia carne di maiale, altre allergie, assunzione di medicinali, ecc.

Data : _____; Firma dei genitori: _____

Da consegnare AL DOCENTE DI CLASSE