



COMITATO DELL'ASSEMBLEA DEI GENITORI SCUOLA MEDIA DI VIGANELLO

6962 Viganello

Mail: comitato.genitori.smv@gmail.com

Tel: +41 76 519 4731

Viganello, 17 ottobre 2022

MERENDA SANA

Cari alunni,

anche quest'anno, il Comitato Genitori avrà il piacere di riproporre un appuntamento che negli anni passati è stato molto gradito, la **MERENDA SANA**.

Le merende possono essere composte da frutta fresca e secca, semi, verdura fresca, gallette di mais, grissini e altre leccornie che scegliamo facendo attenzione alla loro stagionalità e provenienza geografica.

Una merenda sana è anche una merenda buona!



Questo esempio può essere quindi portato nella vostra vita quotidiana quando scegliete le vostre merende.

Vogliamo sensibilizzarvi, inoltre, su un tema che ci sta molto a cuore, il rispetto dell'ambiente: utilizzeremo vaschette e bicchieri riciclabili e vi chiediamo quindi di collaborare, smaltendoli negli appositi contenitori di cartone che troverete nel corridoio della scuola.

La merenda sana è sempre stata offerta con i fondi del Comitato Genitori ma quest'anno abbiamo un nuovo sponsor Bralla T.F, che ci affianca e che ringraziamo.

Vi aspettiamo al primo appuntamento: **venerdì 21 ottobre**, nella ricreazione della mattina.

Un caro saluto.

Comitato dell'Assemblea dei Genitori

