

# **GIORNATA SPORTIVA DELLE CLASSI QUARTE**

**LUNEDÌ 8 GIUGNO 2026**

***Centro sportivo Valgersa a Massagno***

- **Ritrovo alle 08.00 alle SM Viganello già pronti per l'attività sportiva (non ci saranno spogliatoi a disposizione).**
- Trasferimento a piedi fino a Massagno. La passeggiata è parte integrante delle attività sportive.
- Mattinata dedicata ai tornei di calcio (maschile e femminile) e pallavolo (mista).  
Ogni classe dovrà formare anticipatamente tre squadre, ognuna comprendente lo stesso numero di allievi. In nessun caso un/a allievo/a iscritto/a ad un torneo potrà cambiare attività nel corso della giornata.  
Ogni classe dovrà organizzarsi in modo tale da avere una tenuta (maglietta) possibilmente uguale per tutti i componenti della classe (cioè per le tre squadre).  
**Attenzione:** per i tornei di calcio è **vietato** l'uso di scarpe con i tacchetti. Si potranno usare **solo** scarpe da ginnastica.
- Pomeriggio ricreativo (pranzo, bagno in piscina, giochi, ...) presso la piscina del centro sportivo.
- **Rientro a piedi a scuola dove gli allievi verranno liberati verso le 15.10.**

## **Da non dimenticare:**

- Ogni allievo dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco (bibite comprese)**.
- Tenuta ginnica adatta all'attività sportiva scelta (**già indossata al domicilio**).
- Costume da bagno.
- Asciugamano.
- Crema da sole, occhiali da sole e cappellino.
- Scarpe comode per camminare.
- Eventualmente k-way.

## **Regolamento**

Valgono le regole scolastiche e delle strutture che ci ospitano.

È assolutamente **vietato portare con sé il telefono**.

Gli spazi che ci vengono messi a disposizione vanno mantenuti puliti, i rifiuti vanno raccolti e smaltiti negli appositi cestini.

Costume da bagno: è assolutamente proibito tenere le mutande sotto il costume, inoltre esso deve essere consono al contesto scolastico.

Si raccomanda a tutti un comportamento corretto cosicché la giornata possa svolgersi in un clima di fair-play e di divertimento.

**In caso di tempo incerto** guardare sul sito della scuola (<https://viganello.sm.edu.ti.ch>)

La Direzione