

GIORNATE POLISPORTIVE AL CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DELLA GIOVENTÙ TENERO

CLASSI

2A-2C-2E-2G
2B-2D-2F

da lunedì 29 settembre a mercoledì 01 ottobre 2025
da mercoledì 01 a venerdì 03 ottobre 2025



Gentili genitori, care allieve, cari allievi,

abbiamo il piacere di farvi pervenire le informazioni relative alle giornate polisportive che la scuola media di Viganello organizza per gli allievi di seconda media da parecchi anni.

I ragazzi, suddivisi in due turni di tre giorni ciascuno, potranno gustare l'avvio del nuovo anno scolastico all'insegna dello sport e, auspichiamo, di una serena convivialità. Le giornate si svolgeranno presso il Centro sportivo nazionale della gioventù a Tenero, sotto la guida degli insegnanti di educazione fisica, dei docenti di classe e con la collaborazione dei monitori che operano presso il Centro.

I trasporti per Tenero e il ritorno a Lugano si effettuano con il treno. **La partenza è dalla nostra sede scolastica. Si richiede la massima puntualità. Il ritrovo è previsto alle ore 08.00.**

Il rientro è previsto per le ore 15.00 (arrivo treno alle 14.54) del mercoledì (classi ACEG) e del venerdì (classi BDF). Gli allievi saranno liberati direttamente in stazione e potranno rientrare al loro domicilio in maniera autonoma.

Il pernottamento avviene presso il campeggio del centro sportivo: è quindi necessario portare **il sacco a pelo**.

Per stimolare la convivialità e la socializzazione ai partecipanti sarà proibito l'uso in ogni forma (foto, ecc.) del telefonino o di qualsiasi altro apparecchio elettronico che **dovrà essere lasciato a casa**.

Inoltre si consiglia caldamente di non portare con sé oggetti di valore.

La direzione declina ogni responsabilità in caso di smarrimenti, danneggiamenti o furti.

Le giornate polisportive a Tenero fanno parte delle proposte educative programmate dalla scuola per le classi seconde e la presenza è quindi obbligatoria.

Equipaggiamento

- Attività sportive:**
- scarpe da ginnastica, per l'esterno **E** per l'interno (no marking).
 - tenuta ginnica (diverse magliette, calzoncini, training).
 - costume da bagno (vi saranno attività acquatiche).
 - 2 asciugamani.
 - ciabatte per la piscina/doccia.
 - zainetto + borraccia (è importante bere durante le attività).
 - **k-way o giacca impermeabile.**
 - crema ed occhiali per il sole, cappellino.
 - racchetta da ping pong (facoltativa).

Biancheria intima: - minimo: il ricambio giornaliero

- Pernottamento:**
- alla sera può essere fresco, quindi prevedere **indumenti caldi** (training e felpa).
 - il necessario per l'igiene personale.
 - **Sacco a pelo**
 - **lenzuolo fix, dimensioni 90x200x30 cm.**
 - ciabatte.
 - una pila.
 - spray o crema antizanzare.

Attenzione nelle tende non è permesso consumare cibo!!

- Extra:**
- non portare somme esagerate di denaro poiché il pernottamento, il vitto, le attrezzature e le trasferte sono già coperte: sono per contro escluse le telefonate, le cartoline, ecc.
 - è consigliabile un piccolo marsupio o un portamonete da tenere al collo per avere sempre sotto controllo i propri soldi anche durante le attività sportive
 - Strumenti musicali e giochi di società per il tempo libero sono ben accettati.

Comportamento

Valgono le disposizioni generali della Scuola e il Regolamento del Centro di Tenero.
Ricordiamo, in particolare, i punti seguenti:

- . è richiesto un comportamento rispettoso ed educato nei confronti di persone e cose.
- . occorrerà attenersi scrupolosamente agli orari ed alle istruzioni impartite.
- . è vietato fumare e consumare bevande alcoliche!
- . per motivi di sicurezza e responsabilità è proibito fare il bagno nel lago se non per le attività didattiche previste e sorvegliate dai monitori.
- . è vietato uscire dal centro sportivo.

Il mancato rispetto di queste regole comporterà una segnalazione alla direzione della scuola, che si riserva, sentito il responsabile del corso, di decidere in merito ad un eventuale rientro anticipato.

Altre osservazioni

Il primo giorno è previsto il pranzo al sacco, portare quindi il necessario. I pasti rimanenti saranno consumati presso la mensa del centro sportivo. Le eventuali allergie alimentari e i cibi che non si possono assumere dovrebbero già essere stati segnalati sul formulario di pre-iscrizione alle attività del corso. In caso contrario o per aggiornamenti, si prega di contattare il docente di classe.

La copertura assicurativa è a carico dell'allievo.

Per motivi gravi ed urgenti, chiamare la segreteria della Scuola media (091/815.25.31) o la ricezione del Centro sportivo di Tenero (058/468 61 11). Eventuali numeri di contatto supplementari verranno comunicati successivamente (tel. Portatile scuola 076 227 09 55)

Comunicazioni dell'ultima ora, per favore, entro le ore 7:45 del mattino al numero telefonico 091 815 25 31.

Si informano i genitori che durante il soggiorno il docente di classe potrà effettuare fotografie e/o filmati agli allievi per esclusivo uso interno a scopi didattici.

Rimaniamo volentieri a disposizione per qualsiasi ulteriore informazione.

**Il direttore
Prof. Pierantonio Crivelli**