***GIORNATA SPORTIVA DELLE CLASSI PRIME***

***VENERDÌ 6 GIUGNO 2025***

***Campo sintetico D Cornaredo e Lido di Lugano***

* **Ritrovo alle 08.00 alle SM Viganello già pronti per l’attività sportiva (non ci saranno spogliatoi a disposizione).**
* Trasferimento a piedi fino a Cornaredo. La passeggiata è parte integrante delle attività sportive.
* Mattinata dedicata ai tornei di calcio (maschile e femminile) e pallavolo (mista).

Ogni classe dovrà formare anticipatamente tre squadre, ognuna comprendente lo stesso numero di allievi. In nessun caso un/a allievo/a iscritto/a ad un torneo potrà cambiare attività nel corso della giornata.

Ogni classe dovrà organizzarsi in modo tale da avere una tenuta (maglietta) possibilmente uguale per tutti i componenti della classe (cioè per le tre squadre).

**Attenzione**: per i tornei di calcio **è vietato** l’uso di scarpe con i tacchetti. Si potranno usare **solo** scarpe da ginnastica.

* Trasferimento con la propria classe al Lido di Lugano.
* Pomeriggio ricreativo (pranzo, bagno in piscina, giochi, …) presso il lido di Lugano.

**Gli allievi verranno liberati all’uscita del lido (lato parco Ciani) alle ore 15.10.**

**Da non dimenticare:**

- Ogni allievo dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco (bibite comprese).**

* Tenuta ginnica adatta all’attività sportiva scelta (**già indossata al domicilio**).
* Costume da bagno.
* Asciugamano.
* Crema da sole, occhiali da sole e cappellino.
* Scarpe comode per camminare.
* Eventualmente k-way.

**Regolamento**

Valgono le regole scolastiche e delle strutture che ci ospitano.

È assolutamente **vietato portare con sé il telefono**.

Gli spazi che ci vengono messi a disposizione vanno mantenuti puliti, i rifiuti vanno raccolti e smaltiti negli appositi cestini.

Utilizzo dei trampolini: presso il Lido di Lugano sarà possibile utilizzare i trampolini per i tuffi, in funzione della loro apertura, ma unicamente dalle altezze di 1.5m e 3m. Non sarà permesso l’utilizzo delle piattaforme di 5 e 10 metri.

Lago: non sarà possibile fare il bagno nel lago.

Costume da bagno: è assolutamente proibito tenere le mutande sotto il costume, inoltre esso deve essere consono al contesto scolastico.

**Contributo**

Alle famiglie viene richiesto un contributo di **5fr.-** da versare al docente di classe prima della giornata sportiva.

Si raccomanda a tutti un comportamento corretto cosicché la giornata possa svolgersi in un clima di fair-play e di divertimento.

**In caso di tempo incerto** guardare sul sito della scuola **(**[**https://viganello.sm.edu.ti.ch**](https://viganello.sm.edu.ti.ch))

La Direzione